



## **BNB APLICA PROGRAMA PARA CUIDAR LA SALUD DE SUS FUNCIONARIOS**

- *Para el Banco la Responsabilidad Social Empresarial empieza en casa.*
- *Se efectuaron pruebas, tomas de muestras a todos los funcionarios de manera preventiva.*
- *Los funcionarios tienen a su disposición un portal exclusivo sobre salud, asesores nutricionales y un “coach” emocional.*

*(Bolivia, febrero 2017)* - Los recursos humanos son el corazón del negocio del Banco Nacional de Bolivia S.A., por ello desde el año 2009 viene aplicando el programa “Primero tu Salud. Tu vida, tu familia”, para cuidar el bienestar de todos los que trabajan en la entidad, en el marco de sus políticas de Responsabilidad Social Empresarial.

“Este programa es la muestra del sólido compromiso que tenemos con nuestros funcionarios, porque gracias a ellos el BNB ha alcanzado la posición de liderazgo que tiene hoy, después de 145 años de vida institucional”, dijo Antonio Valda, vicepresidente del Banco.

El Programa consiste en implementar acciones de promoción de la salud integral de los funcionarios del Banco, basadas en la buena nutrición, un estilo de vida activo y un apoyo con “coaching” emocional para el manejo del estrés.

El Banco cuenta con un portal exclusivo de salud para los funcionarios como una herramienta de difusión de consejos, recetas saludables, y que posibilita además la interacción con una especialista en “coaching” emocional.

En ese contexto, durante los meses de octubre 2016 a enero 2017 se realizó la campaña de evaluación de salud con la toma de muestras de sangre, la toma de medidas antropométricas y una encuesta de hábitos. Todo ello con la finalidad de identificar posibles riesgos de salud, en el marco de las enfermedades no transmisibles, es así que se hicieron exámenes de glicemia, colesterol, triglicéridos, hormona tiroidea y antígeno prostático.

Adicionalmente se realizó una evaluación de salud de los funcionarios a cargo de la empresa Full Assistance, con el apoyo del laboratorio MIC que garantiza la calidad de las pruebas y la confidencialidad de los resultados, los cuales son entregados personalmente a cada uno de los funcionarios.

A partir de los hallazgos y resultados, expresados en datos estadísticos, el BNB elabora sus estrategias para la promoción de la salud de sus funcionarios. En consecuencia, en esta oportunidad se detectó una gran necesidad de asesoría en nutrición, sea por bajo peso, sobre peso u obesidad.



Se puso a disposición de los funcionarios una asesoría personalizada en nutrición, con el apoyo de una profesional experta en el área quien, basada en los resultados de laboratorio y medidas antropométricas, elaboró dietas para cada persona e interactuó con ellas enseñando y motivando la adopción de una nutrición equilibrada y saludable.

Como continuidad al Programa, próximamente el Banco realizará internamente más actividades de promoción de la salud como la campaña “Mejora tu salud Visual”, el programa “Trabaja a tono con la vida”, con alianzas con gimnasios a nivel nacional y, finalmente, la promoción del uso permanente del portal “Primero tu salud”.

\* \* \* \*

### **Más información**

Eduardo Silva

***Head of PR & Corporate Communications***

[eduardo.silva@mccann.com.bo](mailto:eduardo.silva@mccann.com.bo)

75843456 – 76204061

2797808